

20  
21

# Reporte de actividades

**PRIDE**  
at Ingredion



Ingredion

ES



## Contenido

**01**

**Bienvenida**

**02**

**Club de aliados**

**03**

**Flash News  
PRIDE**

**04**

**Eventos  
mensuales**

**05**

**Pride Month**

**06**

**Certificación  
HRC**





**Diego Vargas**  
*Líder PRIDE México*

## ¡Bienvenidos a todos y todas!

Ingredion es un espacio de respeto e inclusión, en donde cada uno de nuestros miembros es valorado y respetado por su talento y habilidades únicas, por eso, nos sentimos muy orgullosos de compartir con todos ustedes el reporte de actividades PRIDE México 2021.

Queremos que sientan parte de nuestro orgullo con este año espectacular que tuvimos. Durante este tiempo, hemos ido creciendo poco a poco para lograr un ambiente inclusivo y seguro, donde todos pertenecemos.

Te invitamos a leer todas las iniciativas y acciones que el equipo de PRIDE México ha conseguido gracias a su valiosa colaboración y compromiso.





Somos *all IN!*  
para hacer la vida mejor

## ***Mensaje de nuestro sponsor PRIDE***

“En Ingredion tenemos el compromiso de ser una organización segura, amigable y **que recibe con los brazos abiertos a todos los miembros de la comunidad LGBTQ+**, ya sean colegas, clientes y proveedores.

Nos encargamos de visibilizar nuestro apoyo a la comunidad LGBTQ+ **promoviendo la equidad, erradicando las conductas homofóbicas y transfóbicas.** Tenemos claros los mecanismos de acoso y discriminación.

Nos aseguramos que nuestro personal esté entrenado y capacitado para comprender a la comunidad y como ser un aliado proactivo **demostrándoles que no están solos**”



**César Espinosa**  
Director Sr Operaciones & EHSS, México



01

Club de  
aliados



## Nuestros aliados

Un aliado en el ambiente laboral es cualquier miembro del grupo “mayoritario” (o privilegiado) que utiliza su posición para impulsar la igualdad para los grupos no mayoritarios. Su propósito no es hablar por los demás o pretender haber vivido las mismas experiencias que los grupos no privilegiados, sino el de utilizar su privilegio relativo para concientizar

Los aliados son entre las voces más conmovedoras y efectivas en el movimiento LGBTQ + Los aliados no solo le ayudan a sus amistades en el proceso de salir del armario, pero también ayudan a que otros entiendan la importancia de igualdad, justicia, tolerancia y respeto mutuo.



# Tu también sé un aliado PRIDE

Actualmente el equipo de PRIDE México cuenta con 62 aliados a lo largo del país para alzar y hacer escuchar la voz de la comunidad LGBTQ+

¿Nos quieres ayudar a sumar convirtiéndote en un aliado PRIDE?

Escribe a [diego.vargas@ingredion.com](mailto:diego.vargas@ingredion.com) para registrarte como parte de nuestro equipo de aliados

Haz clic aquí para conocer qué hace un buen aliado





**Flash  
News  
PRIDE**

**02**

# Contenido escrito por ustedes para ustedes

Seguramente durante este año pudiste leer a través de comunicación interna los diferentes Flash News de PRIDE con el objetivo de compartirte contenido relevante y educativo sobre la comunidad LGBTQ+, escrito por aliados de todo Ingridion México. Creemos que todo mundo tiene derecho de expresar y apoyar la diversidad y la inclusión.

Algunos de los temas hablados fueron los siguientes:

Cómo ser un buen aliado, qué es el drag, lenguaje inclusivo, países LGBTQ+ friendly, el significado de las banderas, testimoniales de aliados, entre otros más.

Ingres a nuestro sitio para leer todos los artículos que tenemos disponibles



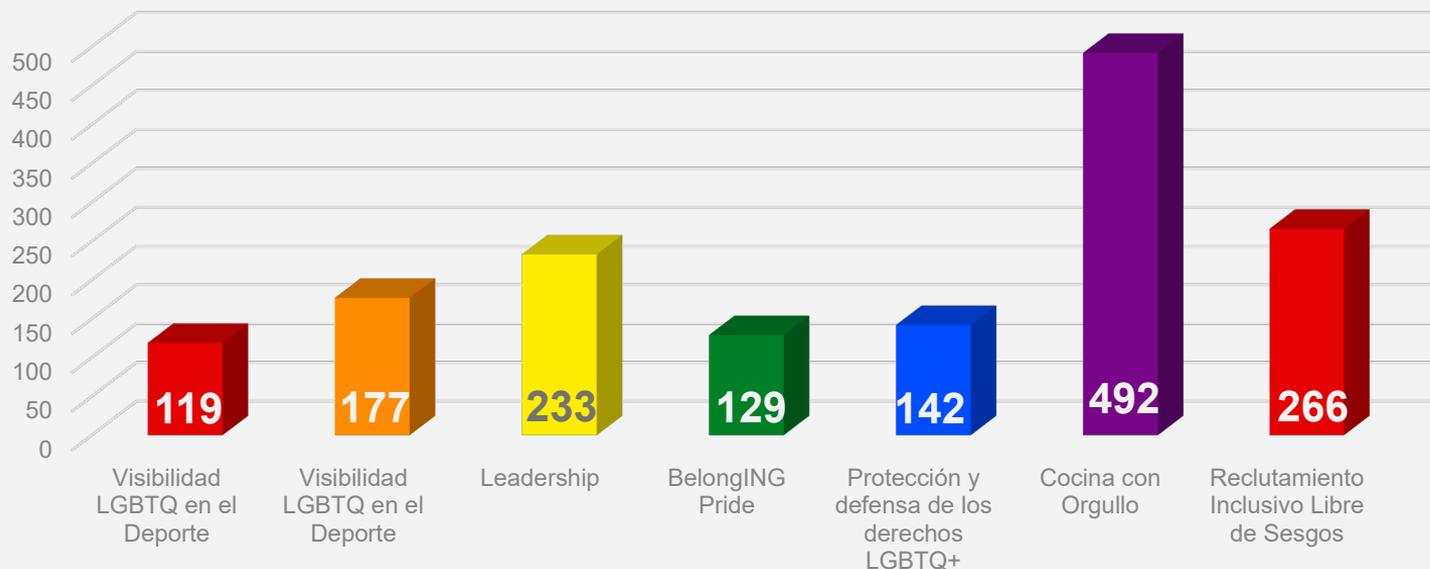


03

Eventos de  
concientización  
PRIDE

# Conferencias y eventos

A continuación, hablaremos de los eventos que tuvimos a lo largo del año con diferentes temáticas. El objetivo de cada uno de estos eventos es crear una conciencia y conocimiento sobre la comunidad LGBTQ+ a través de testimonios, capacitaciones y talleres.





# Visibilidad LGBTQ+ en el deporte

Somos **¡INI!**  
para hacer la vida mejor

**¡Conéctate!**

Charla con

**Luis Fernando García**

Primer Árbitro Oficial  
de Rugby en México



## Visibilidad LGBTQ+ en el deporte

### Febrero

Durante este evento contamos con la presencia de uno de los primeros árbitros de Rugby abiertamente gay en México, donde compartió sus experiencias en el mundo del deporte y cómo es el proceso de aceptación en este tipo de disciplinas.



¡Asiste a la plática!



## Diversidad sexual: *identidad lésbica*



**Jueves 29 de Abril**

11:00 am a 12:00 pm

Ayúdanos a combatir prejuicios y discriminación hacia las mujeres lesbianas para construir un ambiente diverso e inclusivo

¡Únete con nosotros!



**María Antonieta Ocampo**  
Invitada especial

Especialista en capacitación con más de 20 años de experiencia. Experta en temas de Diversidad e Inclusión, Bienestar y Mindfulness. Cuenta con diversas certificaciones y cursos en materia de Recursos Humanos como Change Management, Competing with Integrity, Desarrollo de Otros e Inteligencia Emocional



# Diversidad sexual: identidad lésbica

## Marzo

En conmemoración del mes de la mujer, en un evento interseccional entre WIN y PRIDE, tuvimos una invitada especial que compartió su testimonio, experiencias y barreras que ha tenido en su vida profesional como mujer y lesbiana.

¡Asiste a la plática!



# Leadership

Pride

Miércoles 26 de Mayo

11:00 am a 12:00 pm

Hemos preparado esta sesión especial dirigida solo para líderes. Les compartiremos herramientas para ser un líder inclusivo.

Esta será la única sesión por lo que te pedimos la incluyas en tu agenda.

Esta es una conferencia de Microsoft Teams  
¡Únete con nosotros!



## Leadership PRIDE Mayo

Esta capacitación, fue un evento especial para todos los líderes de Ingredion en México, donde se hizo una concientización sobre los impactos sociales y económicos de discriminar al talento LGBT+ dentro de las organizaciones.

[Ver video](#)



# Belong ING PRIDE

at Ingredion

**¡Te invitamos a celebrar  
el mes de orgullo!**

## EVENTO PÚBLICO

24 de junio 2021  
Inicio: 4:00 pm (GMT-5)  
Duración: 1h 30min.

Ponente:  
Ceci de la Vega



**¡Regístrate y únete a través de Bright Talk!**  
Invita también a tu familia y amigos

## BelongING PRIDE Junio

Perteneciendo con orgullo fue un evento público para empleados, proveedores, clientes, familiares y amigos de los empleados de Ingredion en México con motivo de la celebración del mes del orgullo. En esta plática se habló sobre la importancia de potencializar a la comunidad LGBTQ+, también por qué es tan importante traer nuestro verdadero ser al trabajo y un testimonial relacionado al tema.

**Ver video**

¡Te invitamos a nuestro club de lectura!  
Durante agosto leeremos la novela:

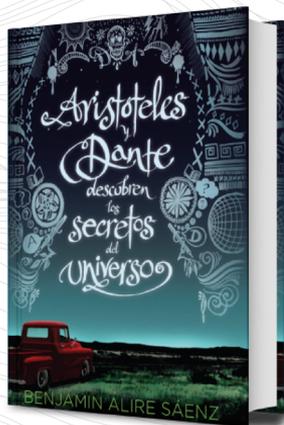
### ***Aristóteles y Dante descubren los secretos del universo***

Participa y únete a nuestra sesión de análisis y discusión del libro a finales de mes:

**Jueves 26 de agosto de 2021 a las 5:00pm**



Moderador  
**César Gutiérrez**



# Club de lectura: Aristóteles y Dante descubren los secretos del universo

## Agosto

Este evento fue especial para todos los aliados de PRIDE en México en donde en este círculo de lectura pudimos compartir nuestros pensamientos y opiniones sobre este libro. Aristóteles y Dante descubren los secretos del universo es un libro de temática LGBT+ donde nos enseña a ser un buen aliado pero sobre todo como lidiar con la aceptación.



**Te esperamos!**  
Únete a través de Microsoft Teams

El escritor multipremiado, Benjamin Alire Sáenz, explora la lealtad y la confianza entre dos jóvenes que están aprendiendo a ser adultos en un escenario fronterizo tan mexicano como estadounidense. Juntos deberán crecer al mismo tiempo en que se adaptan a una sociedad que también está en búsqueda de identidad.



# Protección y defensa de los derechos LGBTQ+

## Septiembre

En conjunto con el área de Seguridad Patrimonial, este mes dedicamos una plática sobre la protección y defensa de los derechos de la comunidad LGBTQ+ donde conocimos los crímenes de odio más comunes cometidos hacia la comunidad



Únete a la charla:

**PRIDE**  
al gobierno

**Protección y defensa de los derechos LGBTQ+**  
Invitado especial: **Juan Pablo Delgado**  
Director de Amicus y Candidato a la Presidencia Municipal de León en 2021

**¡Te esperamos!**  
Miércoles 8 de septiembre  
10:00 - 11:00 am (GMT-5)

**DEI** Diversity, Equity, & Inclusion

Somos *all IN!*  
para hacer la vida mejor

 **SEGURIDAD PATRIMONIAL**

[Ver video](#)

¡Te invitamos a nuestro club de cine!  
En octubre veremos:

**Retrato de una mujer en llamas**  
- Dir. Céline Sciamma



FESTIVAL DE CANNES  
BEST SCREENPLAY

Participa y únete a nuestra sesión de análisis  
y discusión de la película ganadora

Miércoles 20 de octubre de 2021 a las 5:00pm



# Club de cine: Retrato de una mujer en llamas

## Octubre

Este mes se realizó un club de cine para todos los aliados PRIDE, donde se hizo un análisis de una película LGBTQ+ donde trata sobre la historia de amor de dos mujeres y cómo al final su amor no es posible por los paradigmas que la sociedad impone



# Cocina con orgullo

10 de Noviembre  
4:30 - 6:00 PM



Invitado especial

Gabriel Nuño  
Técnico en Food Systems

## Rainbow Cake Roll

### Ingredientes

2 cda. de azúcar refinada  
¾ de taza de harina de trigo  
3cda. de leche + 1 cdtita de leche  
¼ de taza de aceite de canola  
4 yemas de huevo  
4 claras de huevo  
¼ de taza + 2 cdtitas de azúcar refinada  
Colorantes vegetales y Vanilla

### Relleno

Opción 1: 1 taza de crema para batir,  
4 cda. de azúcar, blueberries.  
Opción 2: Mermelada preferida.

### Utensilios

Tazas medidoras, cucharas medidoras,  
batidora con globo, colador o cernidor,  
espátula, 6 tazones pequeños, 6 bolsas o  
mangas de plástico, charola para hornear de  
25X30cm aprox., papel encerado, manta de  
cielo o trapo limpio.

Somos **all IN!**  
para hacer la vida mejor

**DEI** Diversity,  
Equity, &  
Inclusion

# Cocina con orgullo Noviembre

Durante esta sesión se preparó una receta de roll cake arcoíris o “niño envuelto” donde a la vez se nos hacía una explicación del significado de los colores de la bandera LGBTQ+.

La sesión fue impartida por Gabriel Nuño, técnico food systems, que compartió con nosotros un poco de su gran talento

[Ver video](#)

# Reclutamiento libre de sesgos

## Diciembre

Una vez más, tuvimos un evento colaborativo entre WIN y PRIDE en el que tuvo por objetivo capacitar y concientizar a nuestros líderes y compañeros del área de recursos humanos para hacer entrevistas sin sesgos.



**Ingredion**  
Be what's next.

**PRIDE**  
at Ingredion

**WIN**  
at Ingredion

**7 DICIEMBRE**  
**10:00 A 11:30 AM**

**RECLUTAMIENTO INCLUSIVO**  
**LIBRE DE SESGOS**

Conoce las herramientas que te permitirán reconocer tus propios sesgos para evitar generar estereotipos al momento de realizar una entrevista.

**DEI** Diversity, Equity, Inclusion

Somos *all IN!*  
para hacer la vida mejor

A group of people, mostly young adults, are standing in a grassy field with trees in the background. They are wearing dark t-shirts with a rainbow-colored horizontal stripe design and the word 'PRIDE' printed on them. Several individuals are also wearing face masks. The scene is outdoors, and the overall atmosphere is one of a community activity or event.

# Reforestación del Bosque El Centinela

# 04



## La reforestación

El pasado sábado 21 de agosto, fue una fecha para recordar, ya que los aliados de los dos BRG's de Ingredion, WIN y PRIDE, nos unimos junto con el área de SSMA y otros voluntarios más para ir a reforestar el bosque El Centinela (Zapopan, Jalisco)..

Donde el año pasado se ocasionó un gran incendio que consumió gran parte de los árboles jóvenes.

Haz clic aquí para conocer la nota





05

**Celebración  
del mes del  
orgullo**

# Conoce nuestra celebración del orgullo Ingridion

Este mes estuvo lleno de dinámicas y celebraciones para que toda la empresa pudiese celebrar con orgullo el Pride Month. Todas las localidades participaron en las siguientes dinámicas:

- Creación de bandera
- Desfile virtual del Pride Month
- Izado de banderas en cada localidad

Si quieres ver lo que fue nuestra celebración del mes del orgullo, haz clic aquí.





HUMAN  
RIGHTS  
CAMPAIGN  
FEDERATION

**MEJORES**

LUGARES PARA TRABAJAR

2022

Por Equidad LGBTQ+

100% HRC EQUIDAD MX™



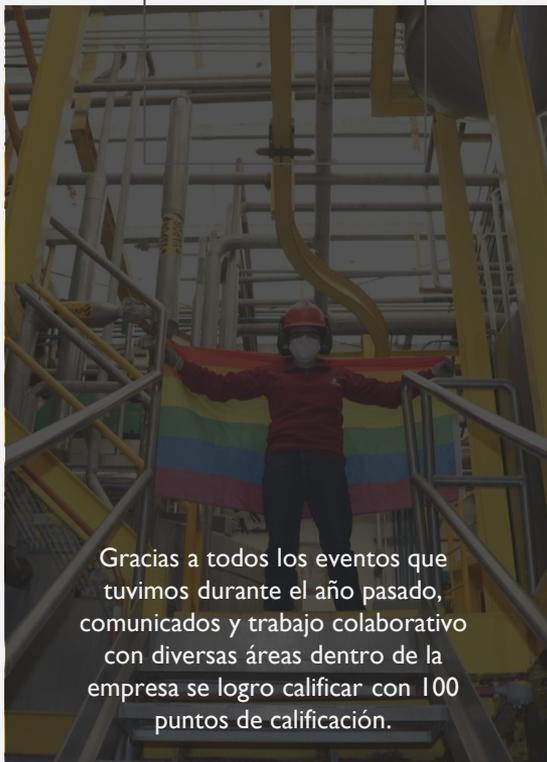
**Certificación  
HRC Equidad  
MX 2022**

**06**

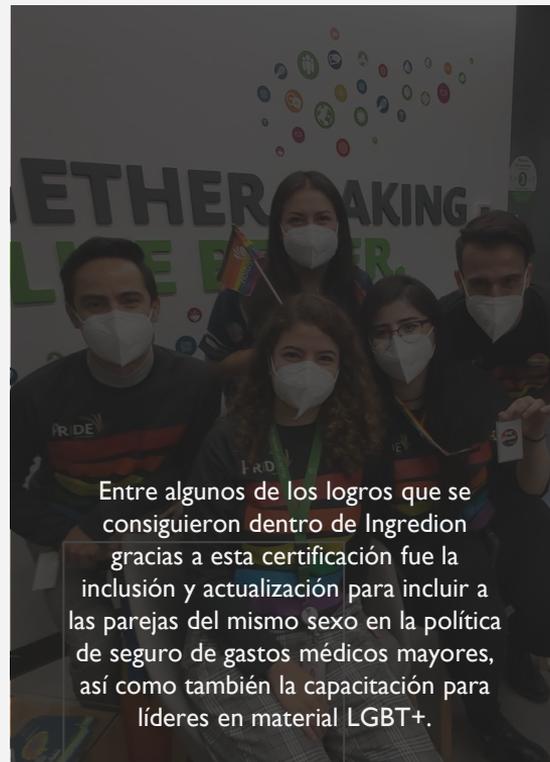
## Certificación HRC Equidad MX



Por segundo año consecutivo Ingridion en México fue reconocido con esta certificación donde la institución internacional Human Rights Campaign nos acredita como una empresa a favor de la diversidad, equidad e inclusión LGBT+ en el ámbito laboral.



Gracias a todos los eventos que tuvimos durante el año pasado, comunicados y trabajo colaborativo con diversas áreas dentro de la empresa se logró calificar con 100 puntos de calificación.



Entre algunos de los logros que se consiguieron dentro de Ingridion gracias a esta certificación fue la inclusión y actualización para incluir a las parejas del mismo sexo en la política de seguro de gastos médicos mayores, así como también la capacitación para líderes en material LGBT+.



Como pudieron observar a lo largo de este reporte fue un año espectacular para todos nosotros en Ingredion en México. Queremos que sepan que ustedes son parte de todos estos logros, que con nuestras pequeñas acciones hacemos la vida mejor para nuestros compañeros, vecinos, proveedores y clientes. Gracias a todos nuestros esfuerzos podemos crear un ambiente de trabajo seguro donde todos podemos ser quienes somos, sin la necesidad de ocultarlo.

Te invitamos a no tener miedo de demostrar quien eres, a quien quieres y quien apoyas.

**¡La comunidad de aliados PRIDE te espera con los brazos abiertos!**

#TodosSomosPRIDE